

# FORMACIÓ

## **ASI – II / SOCORRISME AQUÀTIC / DEA**

El curs consta de 3 blocs: ASI-II, Socorrisme aquàtic i DEA. Els cursos seran impartits per Creu Roja Anoia.

Per a poder realitzar el curs, cal superar una prova de selecció. El curs té una capacitat màxima de 25 places.

### **Dates del curs :**

Reunió informativa: 24 de febrer 2011

Prova de selecció: 26 de febrer 2011

Curs: del 28 de febrer al 28 maig de 2011

### **Informació i inscripcions:**

Patronat Municipal d'Esports d'Igualada

Carles Riba, s/n 08700 Igualada

Telèfon 93 805 42 10

de dilluns a divendres de 8:00h. a 15:00h.

- Inscripció a la prova de selecció: del 11 al 24 de febrer 2011
  - (només cal presentar el full d'inscripció degudament emplenat, el certificat mèdic i el pagament de 40,00€)
- Inscripció al curs: del 28 febrer al 2 de març de 2011

### **Requisits:**

- Edat mínima: 16 anys, complerts el dia de la prova de selecció (el bloc DEA només el podran realitzar els majors de 18 anys)
- Estudis mínims: Graduat Escolar, ESO o equivalent.
- Cedir els drets d'imatge, derivats de la celebració del curs.
- Assumir les despeses del curs i les derivades del mateix.
- Reunir i acreditar documentalment (certificat mèdic), els requisits psicofísics adients per a poder superar una prova selectiva en mitjà aquàtic i seguir el curs amb aprofitament.

### **Preu:**

Prova de selecció: 40,00€ (a compte del curs).

*Es retornarà l'import als no seleccionats/des. La NO presentació a les proves o la renúncia posterior al curs, suposarà la pèrdua de l'import de la prova.*

Curs: 240,00€ (preu subvencionat per la Diputació de Barcelona)

### **Reunió informativa:**

Lloc: Creu Roja Anoia (C/ Les Comes, 34)

Dia: 24 febrer 2011

Hora: 20:30h

### **Prova de selecció:**

Lloc: Piscina Les Comes (Igualada)

Dia: 26 febrer 2011

Hora: 15:00h

Proves: *veure al dors*

Selecció: és seleccionaran les 25 millors puntuacions

Organitza:



Amb el suport:



**Diputació  
Barcelona**

Àrea d'Esports

Formació a càrrec de:



### Proves de selecció:

- Tolerància a la immersió i orientació (entrada d'esquena al vas)
- Posició vertical estàtica
- Valoració d'estils d'esquena i crol
- Valoració "cop de ronyó"
- Valoració de la sortida de l'aigua (agilitat)
- Entrada a l'aigua amb capbussada ràpida
- Natació de salvament o crol modificat (crol amb el cap fora aigua)
- Valoració propulsió patada de braça invertida
- Recollida de ploms

### Dates del curs

MARÇ 2011						
Dll	Dm	Dx	Dj	Dv	Dis	Diu
28	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

ABRIL 2011						
Dll	Dm	Dx	Dj	Dv	Dis	Diu
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

MAIG 2011						
Dll	Dm	Dx	Dj	Dv	Dis	Diu
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

	ASI-II
	SOCORRISME AQUÀTIC ( <i>horari a determinar</i> )
	DEA

#### **ASI-II**

Durada: 50 hores

Lloc: CREU ROJA ANOIA (C/ Les Comes, 34)

Horari: de 20:30h. a 22:00h.

#### **SOCORRISME AQUÀTIC**

Durada: 25 hores teoria / 30 hores pràctica / 5 hores examen

Lloc: CREU ROJA ANOIA (C/ Les Comes, 34)

PISCINA LES COMES (C/ Carles Riba, s/n)

Horari: a determinar

#### **DEA**

Durada: 8 hores

Lloc: CREU ROJA ANOIA (C/ Les Comes, 34)

Horari: a determinar